

Fasten-Fahrplan 22.2. – 1.3.2019 in Bodman

Donnerstag 21.2.	Freitag 22.2.	Samstag 23.2.	Sonntag 24.2.	Montag 25.2.	Dienstag 26.2.	Mittwoch 27.2.	Donnerstag 28.2.	Freitag 1.3.
						Frei für Sauna, Behandlung u.ä.		<u>Erster Apfel</u> 11.00 – 13.00 h
		<u>Wanderung</u> 8.30 – 9.30 h	<u>Wanderung</u> 13.00 – 14.30 h	<u>Wanderung</u> 11.00 – 13.00 h	<u>Wanderung</u> 10.00 – 12.00 h		<u>Wanderung</u> 10.30 – 12.00 h	
		<u>Infos</u> 9.30 - 10.30 h	<u>Infos und Tee</u> 14.30 – 15.30 h	<u>Yoga</u> 13.30 – 15.00 h	<u>Yoga</u> 12.00 – 13.30 h		<u>Feuer-Ritual</u> 12.00 – 14.00 h	
			<u>Yoga</u> 15.30 – 16.30 h					
<u>Unverbindlicher Info-Abend 19-21 h</u>	<u>Einführung</u> 18.00 – 21.00 h							

Stelle Dir Deinen persönlichen Fasten-Fahrplan zusammen:

- Fasten oder Basen-Fasten oder Früchte-Fasten oder Rohkost-Fasten
- Bewegung – Entspannung – Sauerstoff – Ausdauer –Kraftaufbau - Sauna
- Persönliche Betreuung durch die Heilpraktikerin Maria Margarita
- Möglichkeit zur Massage
- Möglichkeit zum Hydrogalvanischen Fußbad
- Infos zum Fasten, zur Gesundheit, zum gesunden Essen, zur Entgiftung und Entsäuerung

Kosten: 120 € - Nach Wunsch: Massagen oder Ernährungsberatung/ Coaching: 60 € (statt 80 €)

Ort: Heilinsel Bodman, Untere Schloßhalde 31, 78351 Bodman

Infos: Maria Margarita, Heilpraktikerin, Tel: 07773-9379368, 0176-28206786, www.maria-margarita.de

Unverbindlicher Info-Abend am Donnerstag, 21.2.2019 um 19 h – Heilinsel Bodman