

Fasten-Fahrplan 1.3. – 8.3.2019 in Tübingen

Freitag 1.3.	Samstag 2.3.	Sonntag 3.3.	Montag 4.3.	Dienstag 5.3.	Mittwoch 6.3.	Donnerstag 7.3.	Freitag 8.3.
					Frei für Sauna		Erster Apfel 11.00 – 13.00 h
	Wanderung 11.00 – 13.00 h	Wanderung 12.00 – 13.30 h	Wanderung 10.30 – 13.00 h	Wanderung 10.30 – 13.00 h	Behandlungen u.ä.	Wanderung 10.30 – 12.00 h	
	Yoga 13.00 – 14.00 h	Infos und Tee 13.30 – 14.30 h	Yoga 13.30 – 15.30 h	Yoga 13.30 – 15.00 h		Feuer-Ritual 12.00 – 14.00 h	
	Infos 14.00 – 15.30 h	Yoga 14.30 – 15.30 h					
Einführung 19.00 – 21.00 h							

Stelle Dir Deinen persönlichen Fasten-Fahrplan zusammen:

- Fasten oder Basen-Fasten oder Früchte-Fasten oder Rohkost-Fasten
- Bewegung – Entspannung – Sauerstoff – Ausdauer –Kraftaufbau – Sauna – Galileo Vibrationstraining
- Persönliche Betreuung durch die Heilpraktikerin Maria Margarita
- Möglichkeit zur Massage
- Möglichkeit zum Hydrogalvanischen Fußbad
- Infos zum Fasten, zur Gesundheit, zum gesunden Essen, zur Entgiftung und Entsäuerung

Kosten: 120 €
60 € (statt 80 €!) für Massagen oder Coaching

Ort: Pulsiv Fitness-Club, Vogelbeerweg 2, 72076 Tübingen

Infos: Maria Margarita, Heilpraktikerin, Tel: 07773-9379368, 0176-28206786, www.maria-margarita.de